



JAC2024

**JORNADAS DE
ACTUALIZAÇÃO
CARDIOVASCULAR**

PROGRAMA

Hotel
Sheraton
Porto
10-12
Janeiro

#jac2024

JAC2024

Suba de nível 

01

PROGRAMA

v2.51 JANEIRO'2024

Hotel Sheraton Porto

10-12 Janeiro 2024



JAC2024

#jac2024

Comissão Científica

Prof. Dra. Maria Júlia Maciel
Prof. Dra. Paula Dias
Prof. Dra. Joana Pimenta
Prof. Dr. Nuno Bettencourt
Prof. Dr. Francisco Sampaio
Prof. Dr. Ricardo Ladeiras-Lopes
Prof. Dr. Eduardo Vilela
Dr. Rui Lima
Dr. Gustavo Pires de Moraes

Bem-vindos às JAC2024!

As Jornadas de Actualização Cardiovascular celebram 35 anos em 2024! Tendo nascido como uma reunião regional dedicada exclusivamente à Medicina Geral e Familiar, as JAC foram-se transformando, ao longo dos anos, num dos maiores eventos científicos nacionais, aberto a todos os médicos não-cardiologistas que se pretendam manter actualizados na área cardiovascular.

Em 2024, ao assinalar este “número redondo” que nos enche de orgulho, as JAC continuarão a evoluir, mantendo o espírito de informalidade e a proximidade de sempre...

Respondendo ao apelo de maior conforto, e ultrapassadas as contingências ditadas pela pandemia, regressaremos ao hotel Sheraton, com um novo desenho da sala de conferências, exposição técnica e área de refeições de forma a, simultaneamente, facilitar a circulação e o contacto entre participantes e indústria. Para fomentar ainda mais esta interacção os almoços de trabalho estarão incluídos nas inscrições padrão, bem como nas inscrições a preços reduzidos dedica-

das a médicos com mais de 65 anos (JAC-Master) e a médicos internos (JAC-Junior).

Como sempre, o programa científico foi elaborado com base nas sugestões dos participantes da edição anterior e pensado de forma a responder da forma mais objectiva e simples possível, às questões da prática clínica quotidiana. Destacamos na edição deste ano alguns temas clássicos como a electrocardiografia/arritmias, a doença coronária e a prevenção cardiovascular, bem como temas que serão alvo de actualizações das recomendações científicas (insuficiência cardíaca, hipertensão arterial e Diabetes). Também as doença da aorta e a doença arterial periférica terão lugar de destaque na edição de 2024, realçando a dimensão verdadeiramente multidisciplinar das JAC na área cardiovascular.

Porque acreditamos que a boa prática clínica é indissociável da investigação, os já consagrados prémios “JAC-Caso clínico” para o melhor caso clínico e “JAC-Investigação Clínica” para o melhor trabalho de investigação na área CV

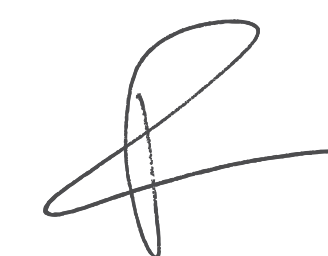
em cuidados de saúde primários serão novamente atribuídos e anunciados no final das JAC 2024.

Finalmente, e como não queremos que as JAC se limitem aos três dias do evento presencial, apostaremos na expansão do programa de valorização profissional na forma de cursos de formação, agrupados numa nova Plataforma de Actualização Cardiovascular (e-PACT), em formato on-line e presencial e dedicados quer a médicos de Medicina Geral e Familiar quer a outras especialidades. O bem sucedido curso de decisão terapêutica baseado em casos clínicos “Cardio-Action” terá a sua segunda edição na manhã de quarta feira - o primeiro dia das JAC2024.

Creemos que estão reunidas as condições para uma edição de sucesso. Junte-se a nós! Esperamos por si, de 10 a 12 de Janeiro de 2024, no Hotel Sheraton do Porto.



Nuno Bettencourt



Francisco Sampaio

#jac2024 Programa

sinopse

03

10-12 JANEIRO 2024

Quarta-Feira 10 Janeiro

Curso Pré-JAC
CARDIOACTION

Curso Pré-JAC
Obesity and Me

- 15:00 Quando requisitar ECG/Holter?
- 15:30 Questões Práticas / Respostas Rápidas
- 16:30 Intervalo
- 17:00 Actualização Cardio-Flash
- 17:30 Dúvidas de Corredor 1

Quinta-Feira 11 Janeiro

- 09:00 Risco CV: como calcular
- 09:30 Doença arterial periférica
- 10:00 O meu doente precisa de insulina: e agora?
- 10:45 Intervalo
- 11:15 Problemas da Clínica Diária
Prof. Júlia Maciel
- 12:00 **SESSÃO DE ABERTURA**
- 12:45 Almoço

- 14:30 Controlo do risco cardiorrenal na consulta.
- 15:15 IC: actualização 2024
- 15:45 Inteligência artificial hoje: dicas práticas
- 16:15 Intervalo
- 16:45 Casos Clínicos 1
- 17:30 Dúvidas de Corredor 2

Sexta-Feira 12 Janeiro

- 09:00 Terapêutica antitrombótica na doença coronária
- 09:30 HTA resistente/pseudo-resistente
- 10:00 Casos Clínicos 2
- 10:45 Intervalo
- 11:15 Abordagem multidisciplinar da DRC e da IC
- 12:00 Condução e doença CV
- 12:30 HIGHLIGHTS: as JAC2024 em 10min
SESSÃO DE ENTREGA DE PRÉMIOS

Quarta-Feira.
10 Janeiro.

10

09:00 **CURSOS Pré-JAC**

CardioAction! CARDIOACTION
Obesity and Me  Obesity and Me

15:00 **Quando requisitar um ECG e um Holter?
O que valorizar no relatório?** *Rui Lima*

15:30 **Questões práticas/Respostas rápidas**

- Aneurisma da aorta abdominal – a quem, quando e como rastrear? *Daniel Brandão*
- “Intolerância” às Estatinas: como se diagnostica? O que fazer? *Eduardo Vilela*
- Início de tratamento na Pre-Diabetes: Metformina, ISGLT-2, Análogos da GLP-1 ou nenhum? *João Neves*
- Arritmia detectada em “Smart-Watch”. E agora? *Fernando Sá*

16:30 Intervalo / *Coffee-Break*

17:00 **Actualização cardiológica flash:
O essencial de 2023: os estudos que não
posso ignorar.** *Mário Santos*

17.30 **Dúvidas de Corredor 1**

Quinta-Feira.
11 Janeiro.

11

09:00 **Risco cardiovascular: afinal como calculo
e quais são os alvos a atingir?** *Nuno Bettencourt*

09:30 **Doença arterial periférica: do diagnóstico
ao tratamento, o que posso fazer na minha
Unidade?** *José Carlos Vidoedo*

10:00 **O meu doente precisa de insulina, e agora?**
Rosa Maria Príncipe | Ricardo Oliveira // *Patrocinador: Novo Nordisc*

10:45 Intervalo / *Coffee-Break*

11:15 **Problemas da Clínica Diária.** *Prof. Maria Júlia Maciel*

12:00 **SESSÃO DE ABERTURA
Articulação entre cuidados de saúde primários e
hospitalares: a minha visão para a excelência na
área cardiovascular.** *Prof. Ramon Juanatey*

12:45 **Almoço**

14:30 **A inovação e a segurança no controlo do risco
cardiorrenal na consulta.**
Joana Pimenta | Pedro Neves // *Patrocinador: Bayer*

15:15 **Insuficiência Cardíaca:
actualização 2024.** *Joana Pimenta*

15:45 **Inteligência artificial hoje: dicas para a
prática clínica.** *Ricardo Ladeiras Lopes*

16:15 Intervalo / *Coffee-Break*

16:45 **Casos Clínicos 1**

17:30 **Dúvidas de Corredor 2**

Sexta-Feira.
12 Janeiro.

12

09:00 **Terapêutica antitrombótica na doença
coronária: que fármacos, quanto tempo
e para quem?** *Gustavo Pires de Moraes*

09:30 **“HTA resistente e pseudo-resistente” à luz
das recentes Guidelines.** *Jorge Polónia*

10:00 **Casos Clínicos 2**

10:45 Intervalo / *Coffee-Break*

11:15 **Abordagem multidisciplinar da DRC e da IC:
casos clínicos.** *Carla Santos Araújo | Ricardo Fontes de
Carvalho | Moderação: Maria Júlia Maciel*
// *Patrocinador: Boehringer Ingelheim | Lilly*

12:00 **Condução e doença cardiovascular:
o meu doente pode guiar?** *Paula Dias*

12:30 **HIGHLIGHTS: JAC2024 em 10 min**

12:45 **Entrega de Prémios**

04

JAC2024
Suba de nível 

O nível acima
da medicina
cardiovascular.

Suba de nível[↑]



JAC2024

JORNADAS DE
ACTUALIZAÇÃO
CARDIOVASCULAR

35 anos a subir de nível

Main sponsors



Boehringer
Ingelheim

Lilly



novo nordisk

SERVIER^{*}
moved by you



VIATRIS

Mylan

A VIATRIS COMPANY

Sponsors

AZEVEDOS

Bial

ferrer

GRUPO
medinfar

MENARINI
group

MERCK

GRUPO
TECNIMEDE

Other Sponsors

GRUPO
JABA RECORDATI

TECNIFAR